



有口難言

近年電視劇集的醫護人員角色，除了一般醫生、物理治療師、職業治療師外，已開始加入近年較為普及的言語治療師一角。但大家對言語治療的服務層面似乎都是一知半解，以為只是協助那些「繃剛筋」或「漏口」的人；又有人認為開懷大嚼及說話清晰流暢是正常不過的事。其實本港有不少人都患有發音、語言、聲線、口吃、社交溝通及吞嚥障礙。及早接受適當的治療可將問題大大改善，有助提升晉升機會及學業表現，更重要的是提升自信心及減少在社會上面對的困難。筆者正希望藉此專欄與讀者剖析每種障礙的成因及治療方法，鼓勵及早治療的重要性並減輕其對生活的影響。

我們的對象

小至兩歲的幼兒，大至七八十歲的長者都是言語治療師經常接觸的對象。

兒童

較為人所知的是一些兒童因病理上患上自閉症、唐氏綜合症、智障、聽障、大腦麻痺或兔唇裂顎，導致有發音、語言、社交溝通或吞嚥障礙。而一般幼兒及學齡兒童都可能患有單純的發音、語言發展遲緩或障礙(特項語言障礙)。近期有數據顯示，香港每年有7,000名學生因有語言障礙，接受言語治療師診斷及跟進治療。

青年及成年人

別以為年輕人或成年人就不會有言語障礙，

來求診的都是被聲沙、口吃(漏口)或懶音/鄉音問題所困擾。有些更表示因問題而受到朋輩取笑或排斥，在社交場合有很大的心理壓力；有些則表示因問題而影響工作表現。同時亦有成年人因腦創傷而影響不同程度的溝通能力。

長者

很多病患者都是因中風、柏金遜症或腦創傷等病患導致影響吞嚥、理解及表達能力。

無論是任何年齡的人士，未能以言語來清楚表達意思，實在可對工作、學業，甚至社交及自信心帶來很大的影響。

「有口難言」不只是一個遊戲，而是可以在每天的生活發生。🗣️