



掌握良好的語言表達技巧 高階思考能力**不可或缺** (二)

當一個人在學業或工作上遇到要探討的問題，必須有效地進行以下的思考步驟，配合語言理解及表達能力，才能表達己見。

	思維訓練	語言理解/表達訓練
擴散性	腦震盪/多角度想出一切與實際生活經驗及已有知識有關的零碎意念。	<ul style="list-style-type: none"> 多渠道搜集資料並進行理解， 透過引導問題誘發聯想，隨意說出意念。 以點列或隨意的寫出來/畫出來。
聚斂性	資料整理、歸類。	<ul style="list-style-type: none"> 運用顏色、標籤、圖示，在零碎的意念中把相關的資料歸納，繼而製作主題網。 把資料進行理解，從而找出資料中的相同及相異之處。 選取適當的詞彙(上位詞)歸納資料。
擴散性	運用邏輯思維及批判性思考從不同角度推敲資料、發展及列出相關的影響因素。加強表達因果概念的理解，並提升推論能力。	<ul style="list-style-type: none"> 用六帽子思考方法引導，進一步把握思考資料的相互關係。 以口語把資料的相互關係(因果連鎖)表達出來。
聚斂性	綜合所發展的論據及見解，對所談論的專題作出回應。	<ul style="list-style-type: none"> 理解專題重點，篩選資料，進行撮要。 以口語表達看法/觀點。 歸納資料進行總結。

你或其子女是以下其中一類嗎？

- 未能有效地參與學校的專題研習或小組討論
- 在校的作業表現未如理想
- 未能在公司討論中，有組織地表達己見。

如任何人士在以上情況遇到困難，可尋求言語治療師諮詢，以接受有系統及針對性的訓練。言語治療師會針對個別人士的語言能力，在訓練語言理解及表達的同時，協助提升有需要人士的思維能力，並循序漸進地引導他們善用腦震盪、腦圖(Mind Mapping)、聯念構思等技巧，有效提升整體的溝通效能。📞

