



再見「流口水」(一)

一般幼兒在兩歲左右，乳齒開始長齊，在這個時候流口水的情況也會漸漸減少。

異常流口水的成因

- 幼兒的吞嚥能力尚未發展成熟，未能完全吞下唾液腺分泌出來的口水，因而有流口水的情況。
- 幼兒未能把雙唇緊閉，使口水容易流出來。原因可能是因為：
 - 面部神經受損
 - 口腔構造異常(如兔唇裂顎)
 - 長期患有上呼吸道毛病
 - 鼻敏感引致之鼻塞
 - 唇部肌肉張力不足
 - 合唇意識不足
 - 未能同時進行多訊息處理；故有些幼兒專注一樣事物時，便會忘記合唇。
- 幼兒的口部肌肉敏感度較低，未能感覺到口水積聚於口腔內或流了出來。
- 下顎和舌頭的張力、控制及穩定性較弱
- 頭部及頸部的控制較弱，使幼兒較易向前傾

流口水可引申的其他影響

1. **進食**：幼兒因未能合緊嘴唇，以致在吃東西時口水較易從口腔流出，未能有效地進食。

2. **說話清晰度**：幼兒說話時，需協調嘴唇、牙齒及舌頭來發出不同的語音。如幼兒的口肌張力、活動幅度及控制較弱，會導致有咬字不清的情況。
3. **社交**：若幼兒隨著年齡增長；但流口水的現象持續，那會大大影響他們與朋輩的交往，因朋輩會覺得他們「污糟」。

若發現幼兒有以上異常流口水的情況，應及早諮詢言語治療師的意見。

下期會分享改善流口水的訓練方法。📖

今日用咗
8條紗巾!

是問題嗎？
BB流口水
唔係好平常咩？