



## 再見「流口水」(二)

若兒童因口腔肌肉控制問題而出現異常流口水的情況，可協助兒童加強唇部、面頰及舌頭活動的控制及協調。

### 吹氣遊戲 - 強化咀唇張力、提升下顎的穩定性



**小小司機開車了！**  
做出圓唇動作，運用吹氣玩具把車仔推動。



**吹龍**  
確保兒童以雙唇緊合著吹氣玩具，避免兒童咬著吹氣玩具來進行遊戲。



**轉轉轉**  
飲管愈長、愈闊或是愈多彎曲位，便需要愈大的氣量吹。  
飲管愈幼，做圓唇時的活動幅度及力度則需要愈多。



**泡泡世界**  
注意即使兒童能吹出泡泡，幅度及力度是否足夠。



**吹波仔**  
用不同粗幼的飲管把波仔吹動。

### 噴氣遊戲 - 加強合唇張力

#### 彩紅雨

把手工紙撕成紙碎放在枱上。兒童合上雙唇把紙碎噴起來。



#### 進食時訓練

當兒童進食時，用食指把下唇輕輕向上推，協助兒童做出合唇動作。

### 視覺獎勵計劃 - 提升合唇意識

#### 送你一個小咀巴

當兒童能自發性合上雙唇，家長可以獎他一個咀巴型的貼紙/圖畫。

### 增強口部肌肉敏感度的訓練

- 1) 面部的乾濕感覺
- 2) 面部的冷熱感覺
- 3) 抹、掃、擦、輕按或震盪唇部周圍或口腔內的肌肉



#### 羊仔嘞嘞嘞

把羊仔放在面部及咀部周圍，讓兒童找出羊仔嘞的位置。