



口吃有冇得醫？

雖然近年公眾對言語治療服務的認知有很大的提升，但我仍聽到有很多人問：「口吃有冇得醫？」

個別化治療目標

其實言語治療師其中一個服務對象就是口吃的人士(亦稱說話流暢障礙)。言語治療師於評估中找出個別人士口吃的原因及嚴重程度，繼而按他們的能力及溝通需要訂立個別化之治療目標，其中一些技巧訓練包括：

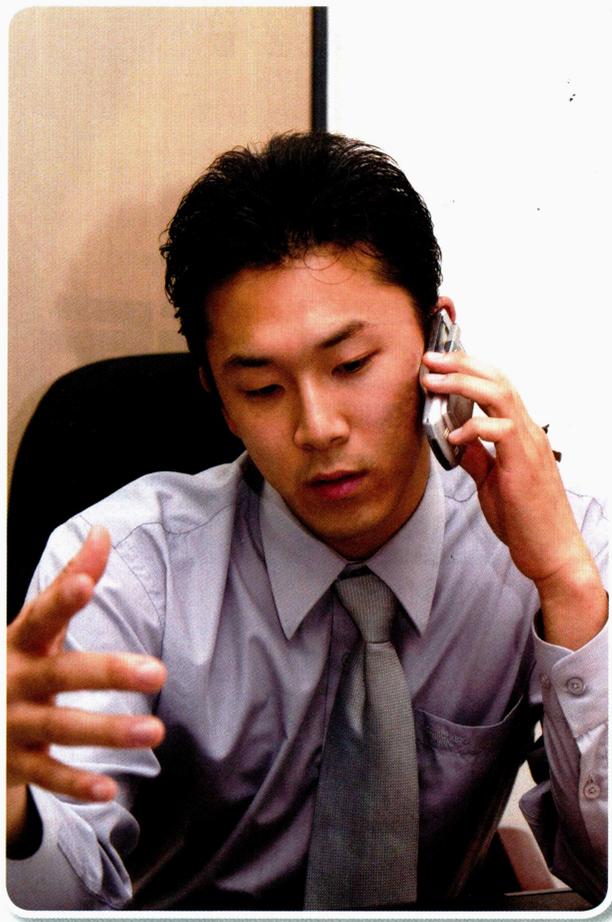
- 1) 身體鬆弛運動
- 2) 說話速度控制
- 3) 說話時口肌之活動幅度
- 4) 字與字之間連貫
- 5) 運用適當的停頓
- 6) 克服/處理心理障礙 (需要時轉介臨床心理學家)

有些患口吃的人士亦需要同時接受語言表達能力之訓練。很多時候，言語治療師亦會透過角色扮演，讓他們在特定情境下進行訓練。

減少人為因素

其實除接受系統及針對性的言語治療外，鼓勵口吃人士身邊的家人、朋友、同事或學校老師注意以下事項，讓他們感受到被諒解之同時，亦不會因人為因素而使口吃問題進一步惡化。

- 1) 營造一個自然、輕鬆、和諧的環境，讓他們能享受說話的過程。
- 2) 給他們足夠的時間去思考問題，不要打斷



他們的說話。

- 3) 當他們說話不流暢時，不要表現得不耐煩或不停要求他們重複。
- 4) 避免在其他人面前談論他們的「口吃」問題。
- 5) 多鼓勵他們嘗試，從而建立自信心。
- 6) 向他們給予針對性的回應，即可把談話內容及說話流暢度分開回應。🗣️