



敢想敢說 — 口吃評估及治療(二)

專業評估

言語治療師會先為求診人士進行詳細之專業評估，包括：

- 1) 記錄病歷 (case history)
- 2) 了解及分析出現口吃的情境。如求診人士是兒童，言語治療師會同時觀察親子溝通表現。
- 3) 評估出現口吃的層面(如敘事、閱讀、對話等)。
- 4) 觀察口吃的種類及計算出現的頻次 (Types & frequency of dysfluency)。
- 5) 量度整體的說話速度 (Overall speech rate)。
- 6) 觀察及計算其他附帶行為出現的種類及頻次。
- 7) 評估及觀察他們因口吃帶來的情緒表現。
- 8) 與他們討論及判斷口吃如何影響日常生活，包括學業、工作或/及社交。
- 9) 言語治療師會判斷是否為他們同時進行口肌能力、發音及語言能力評估。

如有需要，言語治療師會轉介患者進行心理評估及輔導。



專業治療

言語治療師會按個別評估結果及需要，為口吃人士訂立針對性及系統性的治療。治療可包括：

- 1) 鬆弛運動
- 2) 輕鬆發聲訓練
- 3) 口肌活動控制訓練
- 4) 說話速度控制訓練
- 5) 說話韻律及節奏訓練，提升字與字之間的連貫性。
- 6) 識別及修正口吃時出現的行為
- 7) 於特定模擬情境進行訓練，處理因情境所帶來的心理障礙。
- 8) 家人的支援技巧訓練

及早尋求言語治療師之專業評估及治療，使有口吃的人士能流暢地「敢想敢言」。

