



家長的選擇

「言語治療」現已不單只是「治療」吧！

言語治療師主導之社交、 溝通訓練小組

暑期將到，愛子深切的家長已為子女的暑期活動安排躊躇。家長在選擇活動時，可多考慮訓練小組的性質及導師之專業範疇。

舉例坊間的兒童遊戲小組(playgroup)多得很，但不同專業人士所舉辦的遊戲小組重點都可不同：如職業治療師及物理治療師會透過遊戲小組重點提升兒童之大小肌能、協調、感覺統合能力等；而言語治療師則能系統及針對性等提升他們的語言溝通及社交能力。

實例分享

曾有家長跟我分享為女兒選擇暑期訓練小組的期望及實際情況。

真實個案：希希三歲四個月

家長期望：女兒透過參加遊戲小組可增進與人溝通的主動性及社交溝通技巧，多些社交經驗。

家長檢討：一般遊戲小組只能提供不同的律

動及集體遊戲，但未能有效地引發兒童的社交溝通。後參加言語治療師設計及帶領的遊戲/社交小組，雖然活動上也有遊戲及律動，但不同的是帶領者能技巧性的提問及誘發兒童說更多，且善於製造情境及機會，讓兒童能進行不同的社交溝通。這位家長才發覺這正是自己想女兒參加的活動類型。

家長心聲：起初沒有想過參加由言語治療中心舉辦的任何訓練。因女兒沒有任何的語言問題，好「正常」，覺得無需「治療」。

解拆誤解

言語治療師除了為各項溝通障礙之兒童提供治療外，其實亦會為一般兒童提升及強化溝通能力，如社交溝通技巧、敘事技巧、討論技巧、公開演說技巧等等。故家長無需被這「治療」兩字嚇怕了吧！既然言語治療師是一個了解兒童語言、社交、遊戲技巧發展之專業人士，那家長就更可安心；在參加小組後更可了解子女的語言強項及弱項，於日後協助他們發揮特質之餘，更可及早為他們改善較弱的溝通範疇。📞