



家長對寶寶的三大煩惱(二)： 拒刷牙、偏食的煩惱

大戰即將開始！孩子視如武器的，只是一…枝…牙…刷！小如手指頭的刷頭，為何會為孩子惹來不安呢？有些孩子就算能放進牙刷，但又為何放進一點或把口張開一點，便會有強烈的嘔吐反應/容易刺激其嘔吐反射(gag reflex)？

二次大戰再爆發！「我個囡囡所有稔嘢……唔食！」、「我個囡囡就硬嘅，免問！」

孩子抗拒外物放入口腔、選取某種質感食物進食，其實都與其口部敏感度有關。

孩子的觸覺系統分為：

1. 觸覺高敏 (Tactile Hyposensitivity)：

對觸覺輸入反應過大

這類孩子，由於對食物的味道和/或質感有過敏反應，故嘔吐反射很容易被刺激，繼而不願再食。

2. 觸覺低敏 (Tactile Hypersensitivity)：

對觸覺輸入反應過少

這類孩子的味覺很弱，特別偏好吃濃味，甚至辛辣的食物。對細件/小片的食物、稀薄的飲料感覺不強，導致有流口水或出現喜歡把食物塞進口腔的情況。

3. 波動性觸覺敏感 (Fluctuating Tactile Sensitivity)：

觸覺反應反覆變化

4. 防禦性觸覺敏感 (Tactile Defensiveness)：

對觸覺刺激存在著負面或情緒反應

當孩子對某種觸覺輸入有深刻的負面經驗，當日後一看見連繫這經驗的物件時，便會做出不同的防禦或逃避行為，如大哭、推開牙刷，連試也不願試。



口部感知系統評估

言語治療師會為孩子從身體至口腔不同部分，用不同的質感來進行感知評估。

口腔感知測試的部分包括 — 唇部、內面頰、上及下牙齦、舌面、舌邊、上顎。於評估期間，言語治療師會加入震動器、冷溫及味道等，來測試其反應。

當然偏食的問題，除了與其口肌感知有關外，或同時與其舌頭及顎肌的活動幅度、控制及張力有關。故此，言語治療師亦同時會為孩子進行詳細的口肌及餵食評估；以全面了解孩子的問題。

口部感知治療

根據孩子的口腔感知之評估表現，言語治療師會為孩子訂立系統性的治療，包括口肌按摩、運用不同質感、溫度、稠度的食物訓練，以調整其敏感度。

透過言語治療師的協助，從此……家長就不會因刷牙、偏食問題而煩惱了！👉