



## 固執？轉變？(二)

實例分享： 對象：27歲高智能自閉症青年 工作：庶務

### 社交困難：

- 由於他喜歡一切與財經有關的話題，如股票、樓價等。無論是誰，他都會喋喋不休的談論有關此類內容，不懂與同事及家人建立適當的話題。
- 不懂理解對方的表情行為所傳達的社交訊息。

### 訓練內容：

#### 自我意識

- 請他記錄日記(LOG)每天與同事/家人所談論的話題，繼而進行統計及分析話題種類

### 了解別人的想法

- 描述對方與他閒談時的表情及行為，如木無表情、經常說「唔得閒同你傾」等。
- 與他分析這些表情及行為所傳遞的社交訊息。
- 讓他設身處地，感受對話題不感興趣時的感覺，並用情感表達，如「悶」、

「唔想聽」；從而帶出這與他想建立社交群的目的背道而馳。

### 提升社交技巧 — 建立話題

- 理解不同年紀、性別或工作的人士有不同的喜好。
- 與他一起討論數個家人及同事的喜好及可建立的有關話題。由家人開始實習改變話題，且觀察對方的表情行為。
- 訓練過程中更提升他其他的溝通技巧，包括說話輪流，對話中可包括提問、加入自己想法以連繫話題及支持性語句等來維持對話。

後來這位年青人的爸爸告訴我，兒子現階段能跟他談論當天的新聞、問候他旅行的經歷等。

以上訓練都是適合智能較高的自閉症人士及亞氏保加症人士；那對於年紀較小的自閉症兒童或智能較遜色的自閉症人士，又如何協助他們改善一些固執性行為呢？我會於下期與大家分享一些真實個案。📖