



兒童自信的表達 與家長、老師攜手建立

相信每位父母都不希望自己的子女與人溝通時，低著頭、眼神閃縮、聲量較小吧！

每個兒童都是獨立個體，即使同一成長背景的孩子都可有不同的性格、特質。有些兒童未會因受到別人的批評而影響其自信，但有些……。當一個人對自己的表達欠了自信，即使表達能力再理想，都是徒勞無功！

有些兒童因語言能力發展緩慢，影響其自信；言語治療師能有系統及針對性地為兒童進行訓練，與家長溝通、互相配合；進一步鞏固所學。隨著語言能力及社交能力提升，兒童的自信很多時也隨著提升。但有些兒童則持續受成長的環境因素，使他們未能安心、自信地表達。

家長與言語治療師有著共同目標，都望兒童能有自信的表達、分享自己。要達致這一點，家長應對自己的言行進展性的檢視，並多開放聆聽別人的意見，互相交換心得，靈活地調適自己對子女的溝通方法。

家長的語氣、用詞以至身體語言，都會讓兒童有不同的解讀，在其成長中有不同程度的影響。

家長與子女的對話實錄：

「你有冇搞錯呀，咁都唔識！」

「你講啦，我知你識架！」兒子很努力地嘗試，家長不但沒有讚賞及鼓勵，並續說：「大聲啲，都唔明點解你咁驚！」

「冇鬼用架！一對住人就鬼咁細聲！」

通常當父母有以上類同對話時，面部表情都較繃緊，且語氣較指責性。🗣️

